

げんきかんだより

久留米市イメージキャラクター

くろっば

第88号



2021.11.1

(臨時号)

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
メール info-joujima@shinko-sports.com HP <http://ssk-joujima.com>

城島げんきかん

健康フェスタ

開催日 **11月21日(日)**

10:00~16:00

栄養



運動



免疫力UPを目指そう!



★楽しく学ぼう! みんなの健康★

内容: 栄養と健康についての講座と運動教室
場所: 2階健康フロア
対象: どなたでも
定員: 30名
時間: 10:00~11:30

申し込み
必要



【講師: 管理栄養士】

参加無料



理学療法士による
『認知機能テスト』
コーナーあり!

歩行プール・トレーニング室
リラクゼーション室

無料開放!



健康フェスタ スケジュール

味噌玉・おにぎり作り体験

時間：10:00～、13:00～
 場所：3階調理実習室
 対象：どなたでも
 定員：16名ずつ
 【協力：久留米市食生活改善推進協議会】



子ども英会話教室

無料体験会

時間：10:00～11:00
 場所：3階和室
 対象：年長～小学生
 定員：16名



手遊び体験

内容：フォトスタンド作り
 折り紙
 場所：1階ロビー
 対象：どなたでも
 定員：30名
 時間：10:00～15:00
 【協力：地域ボランティア団体】



子ども工作教室

内容：廃材を使った
 クリスマスツリー作り
 時間：11:00～12:00
 場所：3階創作室
 対象：小学生
 定員：10名
 参加費：300円



かんたんエアロ無料体験会

時間：14:00～15:00
 場所：2階健康フロア
 対象：18歳以上
 定員：15名
 持参物：室内シューズ、
 タオル、飲み物
 12月にワンコインレッスンを開催します！
 その前に一度体験してみてください♪



こちらのイベントは
必ず申込が必要です。
 たくさんのご参加
 お待ちしております！



**随時
 募集中**

子ども縁日

内容：スーパーボールすくい
 射的など
 場所：3階
 時間：10:00～15:00
 参加費：300円



健康スタンプラリー

場所：建物内
 (受付:2階ロビー)
 時間：10:00～16:00
 ☆全て達成した方には景品あり☆



たのしくフラダンス教室 発表会

時間：10:00
 場所：1階ロビー



In body 測定会

場所：トレーニング室
 時間：10:00～12:00
 13:00～16:00



手洗いコーナー

場所：2階健康フロア
 時間：11:30～16:00
 ☆先着25名様に
 ハンカチプレゼント☆



ハニーズ ダンスアカデミー発表会

時間：14:00
 場所：1階ロビー



お問い合わせ

お申込みはこちらから



久留米市城島保健福祉センター「城島げんきかん」
 〒830-0211 久留米市城島町楢津 739-1
 TEL (0942) 62-2122
 FAX (0942) 62-2148

城島げんきかん ホームページ



ご来館のお客様へ

新型コロナウイルス感染症対策として、ご来館の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。手指消毒や手洗いはこまめをお願いいたします。イベント参加人数の制限や当日受付を行うものもありますのでご協力ください。発熱や風症状などの体調不良の方はご遠慮ください。感染症対策へのご理解・ご協力の程、お願いいたします。