

# げんきかんだより

久留米市イメージキャラクター

くろっば

第88号



2021.11.1

(臨時号)

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター  
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148  
メール info-joujima@shinko-sports.com HP <http://ssk-joujima.com>

## 城島げんきかん

# 健康フェスタ

開催日 **11月21日(日)**

10:00~16:00

栄養



運動



免疫力UPを目指そう!



★楽しく学ぼう! みんなの健康★

内容: 栄養と健康についての講座と運動教室  
場所: 2階健康フロア  
対象: どなたでも  
定員: 30名  
時間: 10:00~11:30

申し込み  
必要



【講師: 管理栄養士】

参加無料



理学療法士による  
「認知機能テスト」  
コーナーあり!

歩行プール・トレーニング室  
リラクゼーション室

無料開放!



# 健康フェスタ スケジュール

## 味噌玉・おにぎり作り体験

時間：10:00～、13:00～  
 場所：3階調理実習室  
 対象：どなたでも  
 定員：16名ずつ  
 【協力：久留米市食生活改善推進協議会】



## 子ども英会話教室

### 無料体験会

時間：10:00～11:00  
 場所：3階和室  
 対象：年長～小学生  
 定員：16名



## 手遊び体験

内容：フォトスタンド作り  
 折り紙  
 場所：1階ロビー  
 対象：どなたでも  
 定員：30名  
 時間：10:00～15:00  
 【協力：地域ボランティア団体】



## 子ども工作教室

内容：廃材を使った  
 クリスマスツリー作り  
 時間：11:00～12:00  
 場所：3階創作室  
 対象：小学生  
 定員：10名  
 参加費：300円



## かんたんエアロ無料体験会

時間：14:00～15:00  
 場所：2階健康フロア  
 対象：18歳以上  
 定員：15名



持参物：室内シューズ、  
 タオル、飲み物  
 12月にワンコインレッスンを開催します！  
 その前に一度体験してみてください♪

こちらのイベントは  
**必ず申込が必要**です。  
 たくさんのご参加  
 お待ちしております！



**随時  
 募集中**

## 子ども縁日

内容：スーパーボールすくい  
 射的など  
 場所：3階  
 時間：10:00～15:00  
 参加費：300円



## 健康スタンプラリー

場所：建物内  
 (受付:2階ロビー)  
 時間：10:00～16:00  
 ☆全て達成した方には景品あり☆



## たのしくフラダンス教室 発表会

時間：10:00  
 場所：1階ロビー



## In body 測定会

場所：トレーニング室  
 時間：10:00～12:00  
 13:00～16:00



## 手洗いコーナー

場所：2階健康フロア  
 時間：11:30～16:00  
 ☆先着25名様に  
 ハンカチプレゼント☆



## ハニーズ ダンスアカデミー発表会

時間：14:00  
 場所：1階ロビー



## お問い合わせ

お申込みはこちらから



久留米市城島保健福祉センター「城島げんきかん」  
 〒830-0211 久留米市城島町楢津 739-1  
 TEL (0942) 62-2122  
 FAX (0942) 62-2148

城島げんきかん ホームページ



## ご来館のお客様へ

新型コロナウイルス感染症対策として、ご来館の際は必ず  
 マスクの着用をお願いいたします。手指消毒や手洗いはこま  
 めにお願いいたします。イベント参加人数の制限や当日受付  
 を行うものもありますのでご協力ください。発熱や風症状な  
 どの体調不良の方はご遠慮ください。  
 感染症対策へのご理解・ご協力の程、お願いいたします。